

EL PROCESO PSICOANALITICO

Donald Meltzer (1967): The Psycho-Analytical Process (Karnac books), traducido al español por Hormé, Bs.As. (con varias ediciones).

El Proceso Psicoanalítico es el resultado de una amplia y profunda experiencia del autor en el contacto clínico y docente. Este libro ha surgido del mismo modo que la experiencia clínica que describe: una serie de conferencias precedieron la organización de estas elaboraciones que se coronaron como libro en 1967. Meltzer se encontró con el libro del mismo modo como el analista se encuentra con la historia de un proceso psicoanalítico después que el mismo proceso ha finalizado. Este libro más que una guía para exploradores es una evocación de la exploración compartida por ambos protagonistas. No se haría justicia con el autor si se convirtiera el libro en manual; al igual que la Tabla de Bion, es útil para usarlo después del encuentro. Nada debe empañar el conflicto estético del encuentro.

Según Meltzer la historia natural del proceso analítico transita por una serie de momentos o etapas organizadas en torno a la transferencia materna y las experiencias de separación. Una vez superada la transferencia pre-formada, la experiencia del dolor de las separaciones favorecerá el despliegue de las identificaciones narcisistas, con la secreta intención de eludir el dolor de la existencia separada. La lucha contra el dolor mental promoverá las confusiones geográficas para eludir la intolerable identidad infantil. El establecimiento del “pecho-inodoro” potenciará el abandono de las identificaciones proyectivas masivas. Una vez establecida la dependencia de ese objeto “pecho-inodoro” emergerá el complejo de Edipo en sus formas pregenital y genital en lo que Meltzer ha llamado la confusión de zonas y modos. El próximo logro será establecer el “pecho nutricao” en la organización de la personalidad. Con el tránsito del “pecho-inodoro” al “pecho-nutricao” se da un paso fundamental hacia la constitución del objeto interno. Pero subsiste aún una oposición de la organización narcisista de la personalidad que se resiste a renunciar a conducir la mente; en esta etapa denominada “umbral de la posición depresiva” se lucha por la hegemonía en la conducción de la vida; con el descubrimiento del rol reparador y creativo del padre se sientan las bases de una adecuada diferenciación entre masculino y femenino; se avanza así hacia el

complejo de Edipo a nivel genital y se da un paso más hacia la posición depresiva, con el cambio de valores propio de tal posición. El descubrimiento del objeto, de su vida y de su tiempo hacen surgir los temores a perder la relación con él y la fase del destete irrumpe con dolor y oposición pero, la gratitud hacia el objeto, mueve a dejar sitio al próximo hijo-paciente. Cuando la fecha de la terminación emerge se restablece la lucha de los restos de la organización narcisista que intenta recuperar el control de la mente; el proceso analítico estará conmovido por esa lucha, que puede desembocar en una terminación dolorosa y esperanzadora o en una interrupción. La construcción y/o reconstrucción del objeto interno (combinado) es la tarea del proceso analítico, tarea que se pone en funcionamiento en la relación con el analista y que continuará el resto de la vida.

En la segunda parte del libro se ilustran momentos del proceso analítico y se reflexiona sobre la experiencia clínica. Los “Apéndices” enriquecen y esclarecen conceptos fundamentales del texto.

Meltzer ha vuelto sobre este libro en distintos momentos de su vida; para repensar el Proceso Psicoanalítico a la luz de la experiencia se invita al lector a leer los artículos: “El proceso psicoanalítico: veinte años después; el marco del encuentro analítico y la recolección de la transferencia” publicado en *Sincerity and other works. Collected papers of Donald Meltzer*, London, Karnac Books, 1994 (Traducido al español por Spatia editorial, Bs.As., 1997) y “A review of my writings” publicado en *Exploring the work of Donald Meltzer. A Festschrift*, London, Karnac Books, 2000.